



## دیرستان دوره اول دخترانه شماره ۲

امام حسین علیه السلام

# بیماری کرونا

تهیه و تایید مطلب: مسول بهداشت مدرسه

خانم قاسمیان

نسل تازه‌ای از ویروس کرونا یا کرونا ویروس در منطقه‌ای از چین شیوع پیدا کرده که تاکنون جان بسیاری را گرفته است و به کشورهای دیگر از جمله کشور ایران هم وارد شده، این ویروس خانواده‌ای بزرگ از ویروس‌هاست که سبب طیفی از بیماری‌ها از سرماخوردگی معمولی گرفته تا سندرم حاد تنفسی می‌شوند. نشانه‌های ابتلا به این ویروس در انسان تب، سرفه، نفس نفس زدن و تنگی نفس است.

ویروس تازه‌ای که این روزها بحث آن خیلی داغ شده ویروسی است که معمولاً از حیوان به انسان منتقل می‌شود. برخی گمانه‌زنی‌های کارشناسان این است که کروناویروس ووهان از حیواناتی که به طور غیرقانونی در غذاهای غیرمعمول مانند سوپ خفاش استفاده شده منشأ گرفته است؛ چرا که کارشناسان بر این باورند که خفاش‌ها می‌توانند میزبان این ویروس باشند. بیشتر موارد ابتلا به این ویروس در چین بوده است اما در ژاپن، عربستان، سنگاپور، کره جنوبی، تایوان، تایلند، ویتنام و ایالات متحده نیز افرادی به آن مبتلا شده‌اند. تا کنون کسانی که به دلیل ابتلا به این ویروس جان خود را از دست داده‌اند، تقریباً همگی سالمند بوده و یا به بیماری‌های قلبی تنفسی مبتلا بوده‌اند. البته در چین تعدادی از افراد کادر پزشکی نیز به این ویروس مبتلا شده‌اند.

## علائم ویروس کرونا چیست؟

علائم معمول گونه‌ی جدید ویروس کرونا که بیش از صدها نفر را مبتلا کرده است و طبق گفته‌ی سازمان بهداشت جهانی، ممکن است ۲ تا ۱۴ روز پس از مواجهه با آن در فرد ظاهر شود، عبارت است از:

علائم تنفسی مانند تب، سرفه، تنگی نفس و مشکلات تنفسی.

## ویروس کرونا چگونه منتشر می‌شود؟

طبق اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، ویروس کرونای انسانی معمولاً از طریق فرد آلوده به دیگران و به واسطه‌ی هوا به صورت عطسه و سرفه، تماس نزدیک مثلاً دست دادن منتقل و منتشر می‌شود. این ویروس می‌تواند توسط لمس شیء یا سطحی که ویروس روی آن است و سپس لمس کردن دهان، بینی یا چشم‌ها قبل از شستن دست‌ها نیز انتقال پیدا کند. در زنان باردار، انواع شدیدتر ویروس کرونا به نام‌های سندرم تنفسی خاورمیانه‌ی ویروس کرونا (MERS) و سندرم تنفسی بسیار حاد ویروس کرونا (SARS) می‌تواند بسیار خطرناک باشد.

## آیا ویروس کرونا می تواند سبب مرگ بشود؟

عفونت ویروس کرونا در موارد شدیدتر می تواند سبب سینه پهلو، سندرم حاد تنفسی، نارسایی کلیوی و حتی مرگ شود.



## منشاء ویروس کرونا از چیست؟

دو گونه مار با نام های «کریت چینی» و «کبرای چینی» ممکن است منشأ اصلی ویروس تازه کشف شده ی کرونا باشند که این زمستان به شیوع عفونت تنفسی کشنده در چین منجر شده است. این بیماری که نخستین بار در دسامبر ۲۰۱۹ در ووهان، یکی از شهرهای بزرگ مرکز چین گزارش شد، در روزهای گذشته، به سرعت گسترش یافته است. از آن زمان تاکنون، مسافران بیمار از ووهان دیگر افراد را در چین و سایر کشورها از جمله ایالات متحده ی آمریکا آلوده کرده اند.

## چگونه از ابتلا به ویروس کرونا پیشگیری کنیم؟

سازمان بهداشت جهانی دستورالعمل هایی به کشورها ارائه داده است که چگونه برای مقابله با ویروس کرونا آماده شوند، از جمله کنترل بیماری و درمان بیماران. این دستورالعمل شامل پروتکل هایی برای آزمایش نمونه ها، درمان بیماران، کنترل عفونت در مراکز درمانی، در اختیار داشتن تجهیزات لازم و اطلاع رسانی به عموم در مورد این ویروس جدید می شود. تاکنون، واکسنی برای محافظت از افراد در برابر این خانواده از ویروس ها ساخته نشده است. سازمان بهداشت جهانی توصیه می کند افراد باید از تماس نزدیک با هر کسی که علائم بیماری های تنفسی مانند سرفه و عطسه را دارد اجتناب کنند.

ماسک زدن بهتر از ماسک نزدن است

دست هایتان را ضد عفونی کنید

شستن دست ها با آب و صابون هم کافی است

عطسه و سرفه کردن هم آداب دارد

از افراد بیمار دوری کنید

اگر احساس می کنید تب دارید هر چه زودتر به پزشک مراجعه کنید

## عفونت به ویروس کرونا چگونه درمان می شود؟

درمان خاصی برای عفونت به ویروس کرونای انسانی وجود ندارد و بیشتر افراد خود به خود درمان خواهند شد. اما برای تسکین علائم اقداماتی می توانید انجام دهید:

. داروی ضد تب و درد مصرف کنید (به کودکان آسپرین ندهید)

. از دستگاه بخور یا دوش آب گرم برای تسکین گلودرد و سرفه استفاده کنید.

. مایعات زیاد بنوشید و زیاد استراحت کنید.

