

استفاده هوشمندانه از زمان های مرده برای تقویت زبان انگلیسی

زمان های رفت آمد بین خونه تا مدرسه و... می تونه واقعا خسته کننده و طولانی باشه. اینکه توی ترافیک گیر کنی برای ساعت ها خیلی از زمانت رو توی روز میگیره که تو می تونستی ازین زمان استفاده کنی و یک کار کارآمد و مفید رو انجام بدی.

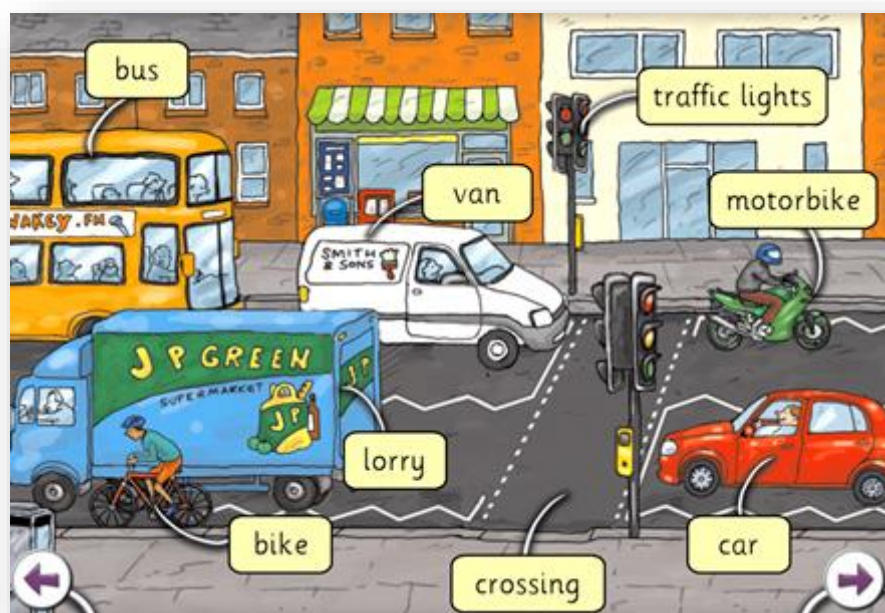
این ۵ روش یادگیری زبان انگلیسی رو توی راه کلاس و یا خونتون انجام بدین و ازین زمان مرده رفت و آمدتون بیشترین استفاده رو ببرین.

۱. دفترچتون رو مطالعه کنید:



ما تا همین الان کلی دلیل داریم که دفترچه به زبان انگلیسی برای خودمون نگهداریم، یک دفترچه که توش لغات انگلیسی رو بنویسید، توی زمانی که دارید رفت و آمد می کنین، یه نگاهی به این نوت ها یا نوشته هایی که دارین بندازین جمله باهش بسازین و از کلمه های جدید که اونجا می بینید استفاده کنید و تمرین کنین.

۲. سعی کنید چیز هایی که میبینید یا اشیایی که دورتون هستند رو به انگلیسی بیان کنید:



این گزینه یکی از روش های با مزس که وقتی داخل ماشین و یا اتوبوس هستید خیلی به کمکتون میاد. سعی کنید هرکدوم از اشیایی که می بینید رو به انگلیسی بگید، اگه چیزی هست که نمی دونین چیه یک یادداشت ذهنی ازش بردارین یا یک جا بنویسید که بعدا که رسیدین خونه بگردید پیداش کنید ومعنای انگلیسیش رو هم یاد بگیرید.

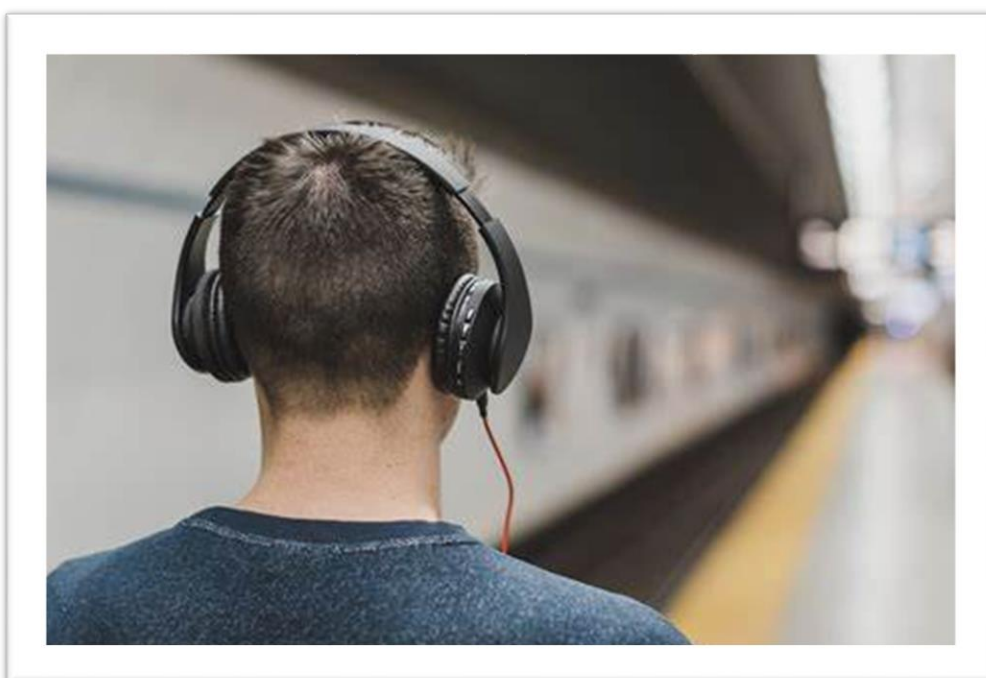
هرروز همین کار رو انجام بدید و تمرین کنید و ببینید که چقد از نکات جدید رو که روزای قبل یادگرفتید رو یادتون بمونه و فرداش هم ازش استفاده کنین.

۳. زمان بندی روزانتون رو به انگلیسی انجام بدین:

daily routine	
	
 EAT BREAKFAST	 TIDY ROOM
 TAKE VITAMINS	 PACK BACKPACK
 BRUSH TEETH	 BATHROOM TIME
 MAKE BED	 PICK UP DIRTY CLOTHES
 GET DRESSED	 PUT ON PJS
 COMB HAIR	 READ FOR 15 MINUTES
 PACK LUNCH	 SWEET DREAMS

این یکی هم دوباره برای جابه جایی با ماشین یا مترو و اتوبوس خیلی کار آمده و برای شما خیلی مفیده، درمورد هرچی که میخواید برنامه بریزید که توی اون روز انجام بدید رو به انگلیسی فکر کنید و تلاش کنید ببینید میتونید وظایف خودتون رو به انگلیسی بیان کنید، اگه به چیزی برخورد کردید که سخت بود توصیفش کنید به انگلیسی لغات کلیدیش رو جست جو کنید و جملاتی که نیازه براش استفاده کنید، تا دوباره سر استراحت روزانه یا موقع نهار همون وظایف رو به زبان انگلیسی تکرار کنید و هر روز این کارو انجام بدید و برای روزای بعد خودتون رو آماده کنید که سعی کنید برنامه روزانتون رو به انگلیسی با خود مطرح کنید.

۴. اخبار روزانه رو به انگلیسی گوش کنید:



بیشتر سایت های خبری یا انگلیسی یا اپلیکیشن های موبایل، پادکست های روزانه اخبار دارند. سعی کنید صبح پادکست اون روز رو دانلود کنید و وقتی میرید بیرون یا در زمانی که در حال انجام کار خانه و تمیز کاری هستید بهش گوش کنید، ببینید که چقد میتونید بفهمید داستان از چه قراره، بعد از اون دربارش به همون زبان انگلیسی بخونید یا اخبار رو به زبان فارسی گوش بدید. دوباره همون پادکست رو پلی کنید و توجه کنید ببینید چقد لغت یا اصطلاح جدید میشنوید، حالا شما لغات رو شنیدید میدونید اخبار درباره چی بوده میتونید حدس بزنید که اخبار به انگلیسی منظورش چی بوده و خیلی از جاهایی که نمی دونستین رو پر میکنه.

۵. مقالات انگلیسی و خبری رو بخونین:



یک مرجع انتخاب کنین که برای یک روزنامه انگلیسی هستش و هر روز اون رو توی مسیر یا در زمان های استراحتتون بخونینش، اگه مقاله ای میشناسین که آنلاینه میتونین دانلود کنید رو گوشی بخونین یا پرینتش بگیرین. یک بار مقاله رو بخونین که بفهمین موضوع کلی مقاله چیه بعد دوباره بخونین و اگه لغت سخت می‌بینین دورش خط بکشین، اول سعی کنین حدس بزنین معنیش چیه با توجه به محتوای متن بعد از اون سعی کنین که خود لغت رو جست جو کنید ببینید که آیا درست حدس زده بودید یا نه.

جمع آوری کننده و تایید کننده مطلب : منصوره وجدانی اکبرزاده